

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (ОВЗ 5-11 клас)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т.Киселёва

МЕНЮ

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100     | 134   |
| №259 Жаркое из птицы. **                             |        | 250     | 291   |
| №883 Кисель*                                         |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 92    |
| Итого:                                               | 94,72  | 590     | 636   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,           |        | 100     | 98    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 250/5/1 | 101   |
| №295/759 Биточки из птицы с соусом                   |        | 100     | 157   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                     |        | 180     | 123   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 132,61 | 896     | 735   |
| Всего:                                               | 227,33 | 1 486   | 1 372 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 507,05       | витаВ1 - 0,98 | витаВ2 - 0,9 |
| 51,45                               | 50,83        | 214,01      | витаС - 47,1            | витаЕ - 0,37  | витаD - 8,87 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |              |
| Na - 2 876,09                       | K - 2 651,56 | Ca - 359,94 | Mg - 240,49             |               |              |
| P - 717,12                          | Fe - 13,05   | I - 241,42  | Se - 38,08              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная